

Профилактика бруцеллеза

Бруцеллёз - это острое инфекционно-аллергическое, зоонозное заболевание, передающееся от больных, преимущественно, сельскохозяйственных животных человеку.

От человека к человеку бруцеллез не передается.

Общие симптомы бруцеллеза схожи с симптомами гриппа: лихорадка (наиболее высокие цифры возникают во второй половине дня), боли в спине, ломота в теле; плохой аппетит и потеря веса, слабость, головная боль; ночная потливость; боль в животе; кашель.

Основными источниками бруцеллезной инфекции для человека являются сельскохозяйственные животные - овцы, козы, крупный рогатый скот, свиньи.

Большинство случаев заражения происходит во время непосредственного контакта с инфицированным животным, предметами ухода, подстилками, остатками корма.

Нередко реализуется алиментарный путь передачи инфекции при употреблении продуктов, полученных от больного животного и не прошедших достаточную термическую обработку или молочных продуктов из сырого молока (творог, сыр и т.д.).

В сыром молоке, хранящемся в холодильнике, возбудитель бруцеллеза сохраняется до 10 дней, в сливочном масле – более 4 недель, в домашнем сыре – 3 недели, в сметане – 15 дней, в мясе – до 12 дней. В замороженных инфицированных мясных и молочных продуктах бруцеллы остаются жизнеспособными в течение всего срока хранения!

Инкубационный период заболевания длится 1–2 недели, но может затягиваться до двух месяцев, что определяется дозой возбудителя, попавшего в организм, его вирулентностью и сопротивляемостью организма.

Заболевание начинается, как правило, с лихорадки, которая сопровождается ознобами, повышенной потливостью и общими симптомами интоксикации. Через некоторое время присоединяются симптомы поражения других органов и систем: опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой, центральной нервной и других систем. Симптомы бруцеллеза могут исчезнуть на несколько недель или месяцев, а затем вернуться. У некоторых людей бруцеллез становится хроническим, а симптомы сохраняются годами даже после лечения.

В целях профилактики бруцеллеза:

- Вакцинируйте домашних животных.
- Не допускайте покупку, продажу, сдачу на убой животных и реализацию животноводческой продукции без уведомления ветеринарной службы.
- Не приобретайте мясо и мясные продукты (фарш, колбаса, полуфабрикаты), молоко и молочные продукты на несанкционированных рынках и с рук.
- Молоко, молочные продукты и мясо, приобретенные у частного производителя, употребляйте только после тщательной термической обработки!
- Откажитесь от непастеризованных молочных продуктов;
- При уходе за крупным рогатым скотом, овцами и другими сельскохозяйственными животными используйте средства индивидуальной защиты – маски, резиновые перчатки.

Лечение бруцеллеза продолжительное! Позаботьтесь о профилактике заранее!



ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О БРУЦЕЛЛЕЗЕ?



РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИННЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

ПУТИ ЗАРАЖЕНИЯ

- **контактным** (с больным животным или сырым и продуктами животного происхождения)
- **алиментарным** (при употреблении зараженных мяса и молочных продуктов и не прошедших достаточную термическую обработку)
- **аэрогенным** путями.

БРУЦЕЛЛЕЗ - ОСТРОЕ ИНФЕКЦИОННО-АЛЛЕРГИЧЕСКОЕ, ЗООНОЗНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, ПЕРЕДАЮЩЕЕСЯ ОТ БОЛЬНЫХ, ПРЕИМУЩЕСТВЕННО, СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫХ ЖИВОТНЫХ ЧЕЛОВЕКУ

ОТ ЧЕЛОВЕКА К ЧЕЛОВЕКУ ИНФЕКЦИЯ НЕ ПЕРЕДАЁТСЯ

ПРОФИЛАКТИКА

Основной метод профилактики бруцеллеза в эпидемиологически неблагоприятных районах – вакцинация.

В целях профилактики бруцеллеза:

- вакцинируйте домашних животных;
- не допускайте покупку, продажу, сдачу на убой животных и реализацию животноводческой продукции без уведомления ветеринарной службы;
- не приобретайте мясо и мясные продукты (фарш, колбаса, полуфабрикаты), молоко и молочные продукты не заводского производства, на стихийных несанкционированных рынках;
- молоко, молочные продукты и продукты животного происхождения, приобретенные у частного производителя, употребляйте только после тщательной термической обработки;
- откажитесь от непастеризованных молочных продуктов;
- если Вы работаете в животноводческой промышленности – пользуйтесь резиновыми перчатками.

Лечение бруцеллеза продолжительное!

Позаботьтесь о профилактике заранее!

ИНКУБАЦИОННЫЙ ПЕРИОД

Составляет от 1 недели до 2-х месяцев. Начало заболевания, как правило, сопровождается подъемом температуры тела до 39 - 40 °С (характерны подъемы температуры в вечерние и ночные часы).

ОСЛОЖНЕНИЯ БРУЦЕЛЛЕЗА

- эндокардит (инфекция слизистой оболочки сердца или клапанов), самое тяжелое осложнение – причина смерти;
- поражение центральной нервной системы (менингит, энцефалит);
- абсцесс печени;
- воспаление селезенки;
- артрит;
- хроническая усталость;
- периодически появляющаяся лихорадка.

Перенесенный во время беременности бруцеллез может стать причиной выкидыша или пороков развития плода.

Лечение проводится антибактериальными препаратами.

СИМПТОМЫ

Общие симптомы бруцеллеза схожи с симптомами гриппа:

- лихорадка (наиболее высокие цифры возникают во второй половине дня);
- боли в спине, ломота в теле;
- плохой аппетит и потеря веса, слабость;
- головная боль;
- ночная потливость;
- боль в животе;
- кашель.



Подготовлено на www.rosпотребнадзор.ru

БРУЦЕЛЛЕЗ



Бруцеллез – инфекционная болезнь, передающаяся человеку от животных



Основной источник инфекции – сельскохозяйственные животные



Симптомы

- Высокая температура
- Слабость
- Потливость или озноб
- Головная боль
- Боль в мышцах и суставах
- Сыпь
- Увеличение лимфатических узлов



Как передается

- при уходе за больными животными, обработке сырья животного происхождения
- при употреблении мяса, молока и молочных продуктов, не прошедших достаточную термическую обработку
- при вдыхании пыли, содержащей сухие фекалии и мочу зараженных животных

Профилактика



Не приобретайте мясо и мясные продукты (фарш, колбаса, полуфабрикаты), молоко и молочные продукты на несанкционированных рынках и с рук



Употребляйте только термически обработанные мясо, молоко, мясные и молочные продукты



При уходе за сельскохозяйственными животными используйте спецодежду и средства индивидуальной защиты – маски, резиновые перчатки

cgon.rospotrebnadzor.ru

Использованы материалы ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения» Роспотребнадзора (<http://cgon.rospotrebnadzor.ru/>)